

10.09.2015

La semaine du Cœur : du 21 au 27.09.2015

Les 3 « Rendez-vous du Cœur » de la Clinique Saint-Luc Bouge

Dans le cadre de la semaine du cœur (du 21 au 27 septembre 2015), organisée et coordonnée par la Ligue Cardiologique belge, le Centre de Révalidation Cardiaque de la Clinique Saint-Luc Bouge s'investit et propose trois rendez-vous, libres d'accès et gratuits, sur le thème « Cœur de Femme ».

Contrairement aux idées reçues, les dernières statistiques révèlent que la première cause de mortalité chez la femme n'est pas le cancer (comme chez l'homme) mais bien la maladie cardio-cérébro-vasculaire.

Le risque de développer cette maladie est lié à de multiples facteurs : les antécédents familiaux, le tabac, la sédentarité, l'hypertension, l'hypercholestérolémie, le diabète et le stress chronique (familial, financier, professionnel). Récemment, deux autres facteurs sont venus s'ajouter à cette liste : l'isolement social et la pollution atmosphérique. Trop souvent, ces facteurs de risques, s'ils sont décelés, ne sont pas traités de façon optimale chez les femmes étant donné que l'on pense que celles-ci sont mieux protégées par leurs hormones. De plus, les symptômes annonciateurs d'un risque d'accident cardiaque sont atypiques et plus difficiles à interpréter chez les femmes. Parfois il s'agit « simplement » d'une grosse fatigue ou d'un mal de dos.

La prise en charge d'une patiente subissant un accident cardiaque est aussi plus compliquée. L'anatomie féminine des artères et du cœur se prête moins bien aux diverses interventions (artères sinueuses et plus étroites, cœur plus petit...)

Enfin, après une intervention médicale, il est trop souvent constaté que les femmes ne s'impliquent pas assez dans leur parcours de révalidation cardiaque. Cela est probablement dû aux obligations de chacune (charges familiales...).

Pour toutes ses raisons, la Ligue Cardiologique belge a choisi comme thème de sa semaine du cœur : « Cœur de Femme ». Il est en effet essentiel de mieux adapter la prévention cardiovasculaire à la population féminine.

Dans ce but, l'ensemble des hôpitaux namurois s'implique. La Clinique Saint-Luc Bouge, sous l'impulsion de son Centre de Révalidation Cardiaque, propose au grand public trois « Rendez-vous du Cœur » :

- **Le Stand du Cœur** : le lundi 21 septembre, le hall d'accueil de la clinique accueillera un espace de sensibilisation géré par l'asbl Coronary Club de Namur
- **Au cœur du débat** : le mercredi 23 septembre, à 19h30, une conférence sera organisée au sein de l'auditoire de la Mutualité Chrétienne de Namur. Pour respecter le thème de ces rendez-vous, il n'y aura que des oratrices, impliquées dans trois hôpitaux namurois.
- **Cœur en marche** : le dimanche 27 septembre, pour conclure la semaine du cœur en beauté, une marche d'environ 6 km ou 10 km est organisée au départ du Hall omnisports de Bouge entre 10h et 14h. Plusieurs animations seront également proposées pendant toute la journée :
 - « Prends ton temps à cœur » : infos et sensibilisation – gestion du stress et du temps – stand animé par l'équipe du Centre de Révalidation Cardiaque
 - Bar à smoothies : sensibilisation à une alimentation équilibrée – stand animé par l'équipe des diététiciennes de la clinique
 - Séance découverte de la marche nordique : entre 10h et 11h – animation proposée par l'asbl « l'Energie vagabonde »
 - Coronary Club de Namur : infos et sensibilisation – prévention des maladies cardiaques

L'implication du Centre de Révalidation Cardiaque s'intègre dans la volonté générale de la Clinique Saint-Luc Bouge de participer activement dans la sensibilisation des patients et de la population afin d'encore renforcer l'excellence de ses offres de soins.

Centre de révalidation cardiaque : Docteur Ch. Laruelle, cardiologue et coordinateur / M. T. Titeca, kinésithérapeute / Mme A. Delmelle, diététicienne / Mme F. Gérard, infirmière sociale / Mme M. Janssens, psychologue / Mme A. Herrmann, psychologue