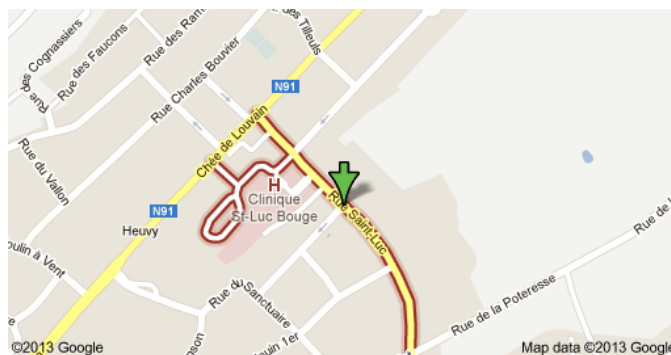


Pour tous renseignements complémentaires, notre personnel est à votre entière disposition : n'hésitez pas à vous adresser à notre équipe

Au moindre problème contactez votre chirurgien par téléphone au 081/20.98.81



Clinique Saint-Luc
Rue Saint-Luc 8
5004 BOUGE

Téléphone : 081/20.91.11
FAX : 081/20.91.98
Courriel : info@slbo.be
Site internet : www.slbo.be

Le Service de chirurgie Orthopédique de la Clinique Saint-Luc de Bouge

vous invite à lire ce document en vue de vous préparer à votre hospitalisation et à votre intervention de :



ARTHROSCOPIE DU GENOU





INTERVENTION D'ARTHROSCOPIE DU GENOU

AVANT VOTRE HOSPITALISATION :

- Prévoyez une infirmière des soins à domicile pour la réfection de votre pansement et l'injection de votre traitement anticoagulant (si indiqué par le médecin) dès votre retour.
- Prévoyez un kiné pour vos séances de mobilisation
- **Vous appréhendez votre sortie?**
- Alors, prenez contact avec notre infirmière sociale au : 081.20 90 52. Elle vous guidera dans l'organisation de votre départ de l'hôpital.

La durée approximative de votre hospitalisation est de 1 jour.

- **vos liste complète de médicaments (dosage, quantité, horaire) ;**
- **vos documents d'assurance et/ou vos certificats ;**
- **vos carte de groupe sanguin ;**
- **vos résultats d'examens (papiers, CD,...) ;**
- **vos résultats d'examens préopératoires éventuellement réalisés (prise de sang, electrocardiogramme...);**
- **une paire de bas de contention UNIQUEMENT si vous en possédez déjà ;**
- **vos béquilles : il est possible d'en acheter à la boutique Qualias située au rez-de-chaussée de la clinique (tél. : 081/20.99.48)**
- **des chaussures adaptées souples et fermées.**

- **Préparez et emportez :**

- **Pensez à ôtez:**

⇒ **le vernis à ongles,**

⇒ **les faux ongles,**

ATTENTION !

EVITEZ D'EMPORTER VOS OBJETS DE VALEURS

LE JOUR DE VOTRE HOSPITALISATION :

Pour votre inscription :

- Rendez vous au service des admissions côté hospitalisation avant votre accueil à l'étage.
- Remettez au secrétariat du service d'hospitalisation l'ensemble des documents.

Installation dans votre chambre :

- Réalisation des examens préopératoires si nécessaire (prise de sang, électrocardiogramme, paramètres...).
- Au cours de la journée, l'anesthésiste vous communiquera l'heure de l'intervention et le déroulement opératoire.
- Préparation préopératoire : tonte, douche, bain de bouche et lavement...

Sauf ordre médical contraire, vous serez à jeun à partir de minuit (ni manger, ni boire, ni fumer).

LE JOUR DE VOTRE INTERVENTION :

- Préparation : douche , bain de bouche, badigeon du membre opéré et placement des bas de contention du côté non opéré.
- Prise des médicaments prescrits par l'anesthésiste et prémédication, si indiqué.
- Les prothèses dentaires, auditives, les bijoux, les lunettes et les lentilles doivent être enlevés.

SUIVI POSTOPÉRATOIRE :

- Les soignants suivront vos paramètres vitaux.
- La reprise de l'alimentation et des boissons se fera sur autorisation médicale.
- Les bas de contention sont à porter 6 semaines.

LE JOUR DE VOTRE DÉPART (SUR AUTORISATION MÉDICALE) :

Vous recevrez :

- vos certificats,
- un compte rendu de votre hospitalisation destiné à votre médecin traitant,
- les différentes prescriptions médicales.

APRÈS VOTRE DÉPART :

- Le pansement sera suivi quotidiennement et réalisé 3 fois par semaine par une infirmière.
- Les agrafes seront ôtées par votre médecin traitant après +- 20 jours.
- Vous serez revu en consultation par votre chirurgien environ 4 semaines après l'intervention. Votre rendez-vous sera fixé le jour de votre départ ou envoyé à votre domicile.

REPRISE DES ACTIVITÉS :

- Votre chirurgien déterminera la reprise de vos activités.
- Le suivi par un kiné se fera soit au cabinet du kiné ou en centre mais pas à votre domicile.
- Vélo : 2 à 3 semaines.
- Conduite de la voiture dès qu'en confiance
- Piscine : 4 semaines.
- Bain : 3 semaines (cicatrisation totale).
- Se mettre à genou : dès que vous le pouvez.
- Marcher : à volonté.