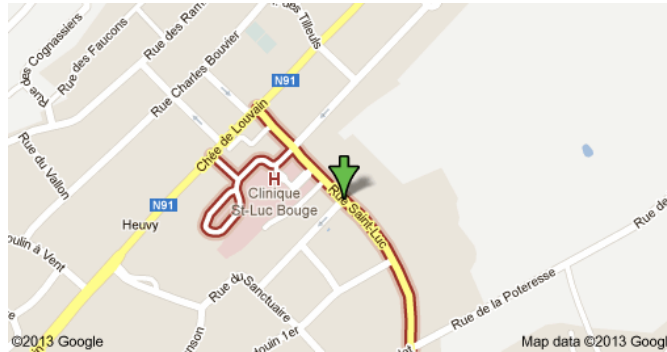


Pour tous renseignements complémentaires, notre personnel est à votre entière disposition : n'hésitez pas à vous adresser à notre équipe

Au moindre problème contactez votre chirurgien par téléphone au 081/20.98.81



Clinique Saint-Luc
Rue Saint-Luc 8
5004 BOUGE

Téléphone : 081/20.91.11
FAX : 081/20.91.98
Courriel : info@slbo.be
Site internet : www.slbo.be

Le Service de chirurgie Orthopédique de la Clinique Saint-Luc de Bouge

Vous invite à lire ce document en vue de vous préparer à votre hospitalisation et à votre intervention au niveau de :



L'AVANT-PIED

(Hallux valgus, Orteil en marteau,...)

Cette brochure vous aidera également à préparer votre retour au domicile





INTERVENTION AU NIVEAU DE L'AVANT-PIED

AVANT VOTRE HOSPITALISATION :

- Prévoyez une infirmière des soins à domicile pour la réfection de votre pansement et l'injection de votre traitement anticoagulant* dès votre retour.

- **Vous appréhendez votre sortie?**

Alors, prenez contact avec notre infirmière sociale au : 081.20 90 52.

Elle vous guidera dans l'organisation de votre départ de l'hôpital.

La durée approximative de votre hospitalisation est de 4 jours.

- **Préparez et emportez :**

- **vos liste complète de médicaments (dosage, quantité, horaire) ;**
- **vos documents d'assurance et/ou vos certificats ;**
- **vos résultats d'examens (papiers, CD,...) ;**
- **vos résultats d'examens préopératoires éventuellement réalisés (prise de sang, electrocardiogramme...);**

- **Pensez à ôtez:**

- ⇒ **le vernis à ongles,**
- ⇒ **les faux ongles,**
- ⇒ **les bijoux.**

ATTENTION !

EVITER D'EMPORTER VOS OBJETS DE VALEURS

* Si indiqué par le médecin

LE JOUR DE VOTRE HOSPITALISATION :

Pour votre inscription :

- Rendez vous au service des admissions côté hospitalisation avant votre accueil à l'étage.
- Remettez au secrétariat du service d'hospitalisation l'ensemble des documents.

Installation dans votre chambre :

- Réalisation des examens préopératoires si nécessaire (prise de sang, électrocardiogramme, paramètres...).
- Au cours de la journée, l'anesthésiste vous communiquera l'heure de l'intervention et le déroulement opératoire.
- Préparation préopératoire : tonte, douche, bain de bouche et lavement...

Vous serez à jeun à partir de minuit* (ni manger, ni boire, ni fumer)

LE JOUR DE VOTRE INTERVENTION :

- Préparation : douche , bain de bouche, badigeon du membre opéré.
- Prise des médicaments prescrits par l'anesthésiste et prémédication, si indiqué.
- Les prothèses dentaires, auditives, les bijoux, les lunettes et les lentilles doivent être enlevés.

Dés votre retour en chambre :

- **Surveillance post-opératoire**
- **Reprise de l'alimentation et des boissons dès autorisation médicale**
- **Alitement jusqu'au lendemain ou surlendemain***

* Sauf ordre médical contraire donné à l'étage

LE JOUR DE VOTRE DÉPART :

Passage du kinésithérapeute : vous recevrez une chaussure spéciale et adaptée (Barouk).

Vous recevrez :

- vos certificats,
- un compte rendu de votre hospitalisation destiné à votre médecin traitant,
- les différentes prescriptions médicales.

APRÈS VOTRE DÉPART :

- Evitez d'ouvrir le pansement pendant 3 semaines. Si il est souillé ou si fortes douleurs, il sera réfectionné par votre médecin traitant.
- Marchez avec la chaussure de Barouk.
- Gardez le pied surélevé au maximum.
- Vous serez revu en consultation par votre chirurgien environ 6 semaines après l'intervention. Votre rendez-vous sera fixé le jour de votre départ ou envoyé à domicile.