

Communiqué de Presse

19.05.2017

Rendez-vous :

- **Journée européenne de l'Obésité : 23.05.2017**
- **Journée mondiale sans tabac : 31.05.2017**

En cette fin de mois de mai, la Clinique Saint-Luc Bouge vous propose 2 rendez-vous à l'occasion de la *Journée européenne de l'Obésité* (23.05.2017) et de la *Journée mondiale sans tabac* (31.05.2017). Lors de ces journées à thème, plusieurs activités, libres d'accès et gratuites sont organisées.

Journée européenne de l'Obésité : 23.05.2017



CNO
Centre Namurois de l'Obésité

Clinique Saint-Luc Bouge

Journée européenne de l'Obésité
23.05.2017

Stand:
11.30 - 14.30 Hall d'accueil
Information & Sensibilisation
• Calcul de l'indice de masse corporelle
• Rencontre avec les différents membres paramédicaux de l'équipe (diététiciennes, psychologues, kinés, infirmière)
Clinique Saint-Luc Bouge - Rue Saint-Luc, 8 - 5004 Bouge

Menu CNO:
11.30 - 14.30 Cafétéria
• **Dagobert** : boquette gris, pâtisseries, poulet grillé, sauternes confites
• **Salade** : tomate mozzarella
• **Pât** : croûte tartinée au philodélie, pâtes complètes et légumes du sud
• **Dessert CNO** offert

Exposés scientifiques :
Lieu : salle 2 (criche)
• 13.00 : La chirurgie de l'obésité est-elle pour moi ? Exposé par les Dr Ramboux et Dr Ruboy
• 13.30 : Le chirurgie plastique post chirurgie de l'obésité Exposé par les Dr Bessière et Dr Beaumont
Plus d'infos : 081 20 94 74

L'obésité est une maladie chronique, en augmentation, qui gagne toute la planète. Cette problématique est à prendre au sérieux car elle entraîne des comorbidités comme le diabète, l'hypertension artérielle, les apnées du sommeil, les douleurs articulaires, les cancers, etc. Les répercussions de l'obésité sont variées et peuvent toucher entre autre le bien-être psychologique et les capacités physiques.

Le CNO propose 2 filières : chirurgicale ou remise en forme. Sachant que l'obésité est souvent d'origine multifactorielle, le CNO assure un suivi pluridisciplinaire quelle que soit la filière choisie. La prise en charge, personnalisée et adaptée aux besoins de chaque patient, comprend un suivi diététique, psychologique et une reprise d'activité physique.

A l'occasion de la Journée européenne de l'Obésité, le 23 mai prochain, le Centre Namurois de l'Obésité (CNO) vous accueille et vous propose les activités suivantes :

- **Un Stand** d'information et de sensibilisation dans le Hall d'accueil de la Clinique
 - **Un Menu CNO** à la Cafétéria de la Clinique
 - **2 exposés scientifiques** sur le thème de la chirurgie de l'obésité, ouverts à tous et gratuits
- Vous trouverez le détail de ces activités dans le programme joint en annexe.

Journée mondiale sans tabac : 31.05.2017



Clinique Saint-Luc Bouge

Journée mondiale SANS TABAC
31.05.2017

Soirée d'information
19.00 - 21.00
Salle 112 (criche) - Clinique Saint-Luc

Stand
10.00 - 16.00
au 1^{er} étage - Clinique Saint-Luc
Info & sensibilisation

Le tabagisme des ados, un sujet brûlant !

Programme :
• Introduction par Mme Clémence Lejoly, psychologue et tabacologue du Centre d'Aide au Fumeur de la Clinique Saint-Luc Bouge.
• « **Tracasse, je gère !** » - Comprendre les enjeux de l'adolescence et le paradoxe de la consommation comme moyen d'autonomisation - Présentation de Mr Thibaud Peill, référent du service Jeunes de l'ASBL Phénix.
• « **Au secours ! Mon ado me parle de tabac !** » - Comment en parler ? Quel est le bon moment ? Mon ado fume, que dois-je faire ? Dois-je lui acheter une cigarette électronique ? - Présentation de Mme Clémence Lejoly
• **Questions-réponses**

Inscriptions :
Par voie d'inscription et au nombre de places limité, inscription indispensable auprès du secrétariat de pneumologie : 081/20.94.68 ou nathalie.ledoux@slbo.be
Clinique Saint-Luc Bouge - Rue Saint-Luc, 8 - 5004 Bouge - www.slbo.be

Cette année, notre Centre d'Aide au Fumeurs (CAF) a choisi pour thème : « Le tabagisme des ados, un sujet brûlant ! »

Le tabagisme chez les jeunes est un problème de santé mondial. D'ailleurs, 70 % des fumeurs déclarent regretter avoir commencé de fumer. Or, on sait que les sociétés de tabac ciblent particulièrement les jeunes pour les fidéliser à leurs produits : en effet, plus un fumeur commence tôt, plus la dépendance au tabac va être élevée. Les premiers essais de la cigarette s'effectuent principalement en secondaire : 52 % des garçons et 49 % des filles de 15 ans rapportent avoir essayé de fumer. Ensuite, la consommation peut devenir quotidienne (28,5 % des 18-20 ans) et peut devenir importante (49,8 % des garçons fumeurs de 15-17 ans rapportent une consommation de 50 cigarettes par semaine).

- « **Comment réagir face au phénomène du tabagisme chez les adolescents ?** »
- « **Qui est le mieux placé pour aborder ce sujet avec les jeunes ?** »
- « **En tant que parent fumeur, comment puis-je mettre en garde contre les dangers du tabac ?** »

Autant de questions que l'on peut se poser en tant que parent, professeur, professionnel de la santé, avec les difficultés de communication que l'on peut rencontrer durant cette période ingrate de l'adolescence.

A l'occasion de la Journée mondiale sans tabac, le 31 mai prochain, notre Centre d'Aide aux Fumeurs vous propose les activités suivantes :

- **Stand d'information et de sensibilisation, de 10.00 à 16.00, dans le Hall d'accueil de la Clinique**
- **Une soirée d'information et d'échanges sur le thème du tabagisme des ados, à partir de 19h00**

Programme joint en annexe - Bar & walking dinner offerts aux participants - Inscriptions souhaitées auprès du secrétariat du Service de Pneumologie : 081/20.94.68 ou nathalie.ledoux@slbo.be