

Communiqué de Presse

23.09.2016

La semaine du cœur : du 26.09 au 02.10.2016 Les « Rendez-vous du cœur » de la Clinique Saint-Luc Bouge

Dans le cadre de la semaine du cœur (du 26.09 au 02.10.2016), initiée par la Ligue Cardiologique belge, le Centre de Révalidation Cardiaque de la Clinique Saint-Luc Bouge s'investit, comme chaque année, et propose plusieurs activités libres d'accès et gratuites : les rendez-vous du cœur.

L'objectif de la Clinique Saint-Luc Bouge est d'aller à la rencontre du grand public afin de le sensibiliser sur les différents facteurs de risques cardiovasculaires (antécédents familiaux, le tabac, la sédentarité, l'hypertension, l'hypercholestérolémie, le diabète, le stress ..)

La Ligue Cardiologique belge a choisi, cette année, comme thème de sa semaine du cœur : « Pour mon cœur, le temps est compté. Prévention cardiovasculaire : je m'y mets, je m'y tiens ! ». En effet, selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), 1 malade chronique sur 2 ne respecterait pas son traitement. Il est donc essentiel de mieux adapter la prévention cardiovasculaire à l'observance thérapeutique.

Dans ce but, l'ensemble des hôpitaux namurois s'implique. La Clinique Saint-Luc Bouge, sous l'impulsion de son Centre de Révalidation Cardiaque, propose au grand public **les « Rendez-vous du Cœur »** :

Stands du cœur : Hall de la clinique

- 26.09.2016 - de 11h00 à 15h30 : Coronary Club asbl
- 30.09.2016 - de 11h00 à 15h30 : Équipe du Centre de Révalidation Cardiaque

Conférence : Auditoire de la Mutualité Chrétienne (rue des Tanneries, 55 - 5000 Namur)

- 28.09.2016 - 19h30 : «Prise en charge moderne de la maladie coronaire»
inscriptions : www.mc.be/conférences-namur

Marche du Cœur au Jogging Family Day : Collège d'Erpent (Place Notre-Dame de la Paix, 5 - 5101 Erpent)

- 02.10.2016 - de 09h00 à 17h00 : En plus des activités sportives organisées toute la journée au Collège d'Erpent par la Mutualité Chrétienne, notre Clinique vous propose :
 - **Courrons ensemble !!** : 09h00 - Équipe de la Clinique Saint-Luc au Semi-Marathon
 - **Marche du Cœur** : de 9h00 à 15h00 (rdv au Stand Saint-Luc)
Départs libres toute la journée - Parcours balisé de 5 km
13h00 : Marchons ensemble !! Marche encadrée par les équipes du Centre de révalidation Cardiaque et du CNO - pas d'inscriptions
 - **Stand Saint-Luc** : de 09h00 à 15h00 - Accueil et infos de la Marche du Cœur - Information et sensibilisation : «Pour mon cœur, le temps est compté» - Animation «Smoothies» : vélos presse-fruits

Vous trouverez, en pièces jointes, les visuels relatifs aux événements.

L'implication du Centre de Révalidation Cardiaque s'intègre dans la volonté générale de la Clinique Saint-Luc Bouge de participer activement dans la sensibilisation des patients et de la population afin d'encore renforcer l'excellence de ses offres de soins.

Plus d'infos :

<http://www.slbo.be/index.php?rubr=119>

Centre de révalidation cardiaque

Docteur Ch. Laruelle, cardiologue et coordinateur
M. T. Titeca, kinésithérapeute
Mme A. Delmelle, diététicienne
Mme F. Gérard, infirmière sociale
Mme M. Janssens, psychologue
Mme A. Herrmann, psychologue