

## **Information destinée au patient concernant l'échoendoscopie.**

### ***Qu'est- ce que l'échoendoscopie ?***

C'est une exploration qui combine l'endoscopie à l'échographie. Une sonde d'échographie est amenée à l'aide d'un endoscope à proximité de l'organe à étudier. Elle sert à rechercher ou à explorer des lésions du tube digestif ou des organes de voisinage. L'échoendoscopie est l'examen le plus performant pour étudier la paroi de l'oesophage, de l'estomac ou du duodénum et les organes de voisinage. Il permet d'obtenir des informations qui ne peuvent pas être apportées par les autres explorations. Dans certains cas, il peut permettre de réaliser des prélèvements de fragments de tissu par ponction pour les étudier au microscope.

Les médecins du service où vous séjournerez et les médecins du service de gastro-entérologie sont à votre disposition pour tout renseignement ou précision que vous souhaiteriez obtenir.

### ***Comment procède-t-on ?***

L'examen utilise un appareil souple, un échoendoscope. Pour améliorer la tolérance de l'examen, l'examen se déroule sous anesthésie générale. Il est de la compétence du médecin anesthésiste réanimateur de répondre à vos questions relatives à sa spécialité. Entre chaque patient et suivant les recommandations en vigueur, l'endoscope est désinfecté et les accessoires sont stérilisés ou jetés (matériel à usage unique) pour éviter toutes transmissions d'infections.

### ***Comment se préparer pour l'échoendoscopie ?***

Pour que l'examen se passe dans de bonnes conditions, il faut que l'estomac soit vide. Il ne faut donc ni boire, ni manger, ni fumer depuis la veille de l'examen à minuit. Informez toujours votre médecin de vos allergies et des médicaments que vous prenez. Avant l'examen, enlevez les prothèses dentaires et les lunettes.

### ***Quelle est la durée de l'examen ?***

L'examen dure en moyenne 20 à 30 minutes. A cela, il faut ajouter le temps de l'installation dans la salle d'examen et le temps de l'anesthésie puis du réveil. Il est habituel ensuite de rester en salle de réveil.

### ***Quels sont les inconvénients de l'examen ?***

Tout acte médical, exploration, intervention sur le corps humain, même conduit dans des conditions de compétence et de sécurité conformes aux données actuelles de la médecine et de la réglementation en vigueur, recèle un risque de complications. Les complications de l'échoendoscopie sont exceptionnelles. Des perforations, en particulier oesophagiennes ou duodénales, peuvent survenir. Elles sont souvent favorisées par des lésions sous-jacentes (tumeur,...). Une intervention chirurgicale (avec ses propres risques) peut alors s'avérer nécessaire.

D'autres complications sont possibles tels que les troubles cardio-vasculaires ou respiratoires et les infections. En cas de prélèvements, de rares cas d'infections ou d'hémorragies ont été rapportés. Une intervention chirurgicale et des transfusions de sang

ou de dérivés sanguins sont parfois nécessaires. Ces complications peuvent être favorisées par vos antécédents médico-chirurgicaux ou par la prise de certains médicaments.

Toutes ces complications apparaissent le plus souvent lors de l'échoendoscopie mais peuvent également se révéler quelques jours après l'examen (douleurs abdominales ou thoraciques, fièvre, frissons...). Il est alors très important de contacter immédiatement l'équipe médicale qui s'est occupée de vous au **081. 20 90 91**. En cas d'impossibilité de prendre contact avec eux, il est très important de prendre contact très rapidement avec votre médecin traitant ou avec le Service des Urgences.

### ***Recommandations particulières.***

Il est recommandé de ne pas conduire de véhicules le jour de l'examen réalisé sous anesthésie, car les calmants peuvent affecter vos réflexes ou votre jugement. Le retour à domicile doit donc être assuré par une tierce personne. Pour les mêmes raisons, il vous est également déconseillé de prendre, le jour de l'examen, des décisions importantes requérant toute votre lucidité. Il peut vous être demandé de rester hospitalisé pour surveillance dans les suites de l'examen en particulier en cas de prélèvement ou de complication. Des antibiotiques peuvent être prescrits pour une durée de cinq jours en cas de prélèvements.

### ***Alternative :***

L'échographie, le scanner et parfois la résonance magnétique sont souvent pratiqués avec l'échoendoscopie, qui a pour but de préciser le résultat de ces examens. L'échoendoscopie est actuellement l'examen le plus sensible pour détecter de très petites anomalies au niveau de la voie biliaire ou du pancréas. (petit calcul ou petite tumeur).