

Info

Cet examen sera pratiqué avec votre consentement, sur base de la lecture de l'information donnée par ce support.

Si, après avoir lu cette d'information (établie en fonction de la Loi relative aux Droits du patient du 22 août 2002), vous vous posez encore l'une ou l'autre question, n'hésitez pas à nous interroger à nouveau pour tout renseignement complémentaire.

PREAMBULE

Les actes interventionnels ostéo-articulaires sont des gestes à visée thérapeutique ou diagnostique, sur les os et articulations réalisés sous contrôle d'imagerie, le plus souvent sous contrôle radiographique mais aussi sous contrôle échographique ou scanner.

- **Les gestes à visée diagnostique** les plus fréquemment réalisés sont les **arthroscanners** (genou, épaule, poignet...), avec **ponction de l'articulation et injection de produit de contraste intra-articulaire** ; ceci sera complété par un scanner afin d'analyser au mieux, le cartilage de l'articulation concernée et les tendons qui entourent cette articulation.
- **Les gestes à visée thérapeutique** les plus fréquemment réalisés sont les **infiltrations de corticoïdes du rachis ou des articulations périphériques (genou, épaule, ...)**

PRINCIPE DE L'EXAMEN

Cet examen consiste à injecter à l'aide d'une aiguille, un liquide dérivé iodé à l'intérieur d'une articulation.

Des clichés radiographiques permettent ensuite d'étudier le contenu de l'articulation.

PREPARATION

- Il est très important que vous répondiez bien aux questions qui vous seront éventuellement posées sur votre état de santé ainsi que les médicaments que vous prenez (liste écrite des médicaments). **Certains traitements doivent en effet être modifiés ou interrompus pour certains examens d'imagerie.**
- Il est TRES IMPORTANT de **signaler toute allergie à l'iode comme produit de contraste injectable.**
- **Des précautions concernant les femmes enceintes** doivent être prises systématiquement. C'est pourquoi il est TRES IMPORTANT de signaler si vous êtes enceinte ou susceptible de l'être.

DEROULEMENT DE L'EXAMEN

On demande au patient de se déshabiller pour accéder à la zone ciblée.

La position est soit allongée, soit assise, en fonction de la technique de repérage.

La peau est d'abord désinfectée. La piqûre est un moment un peu désagréable de l'examen. L'injection du liquide iodé dans l'articulation ne provoque tout au plus que des douleurs modérées et très passagères.

Après avoir retiré l'aiguille, l'articulation sera placée dans différentes positions et on prendra plusieurs clichés.

L'arthrographie est complétée dans la foulée par un scanner de l'articulation. Ceci ne nécessitera pas de deuxième piqûre.

RESSENTI ET RISQUES

- Cette technique utilise donc des rayons X. En matière d'irradiation des patients, **aucun risque n'a pu être démontré compte tenu des faibles doses utilisées et des précautions prises pour limiter au strict minimum la zone examinée.**
- Il est rarissime qu'un liquide iodé injecté dans une articulation déclenche des réactions allergiques. De plus, celles-ci sont le plus souvent sans conséquence.
- Toute intervention sur le corps humain, même conduite dans des conditions de compétence et de sécurité maximales, comporte un risque de complication. Comme pour toute ponction, il existe un très faible risque d'infection. Nous prenons bien entendu, toutes les précautions nécessaires pour l'éviter. Des douleurs, un gonflement de l'articulation, de la fièvre dans les jours suivant l'examen doivent vous alerter. Il faut alors nous appeler sans délai, car il peut être urgent de vous donner un traitement.

DUREE DE L'EXAMEN

➔ 15 à 30 minutes

RESULTATS

Un premier commentaire pourra vous être donné juste après l'examen. Il ne s'agira là que d'une première approche, car les images doivent être ensuite analysées plus en détail par le médecin radiologue. Le compte-rendu écrit sera disponible dans les meilleurs délais.