

Cet examen sera pratiqué avec votre consentement, sur base de la lecture de l'information donnée par ce support.

Si, après avoir lu cette d'information (établie en fonction de la Loi relative aux Droits du patient du 22 août 2002), vous vous posez encore l'une ou l'autre question, n'hésitez pas à nous interroger à nouveau pour tout renseignement complémentaire.

PREAMBULE

Les actes interventionnels ostéo-articulaires sont des gestes à visée thérapeutique ou diagnostique, sur les os et articulations réalisés sous contrôle d'imagerie, le plus souvent sous contrôle radiographique mais aussi sous contrôle échographique ou scanner.

- **Les gestes à visée diagnostique** les plus fréquemment réalisés sont les **arthroscanners** (genou, épaule, poignet...), avec **ponction de l'articulation et injection de produit de contraste intra-articulaire**. Ceci sera complété par un scanner afin d'analyser au mieux, le cartilage de l'articulation concernée et les tendons qui entourent cette articulation.
- **Les gestes à visée thérapeutique** les plus fréquemment réalisés sont les **infiltrations de corticoïdes du rachis ou des articulations périphériques (genou, épaule, ...)**

PRINCIPE DE L'EXAMEN

Une infiltration articulaire consiste à **injecter un ou plusieurs médicaments (anti-inflammatoire à base de cristaux de cortisone et/ou protecteur du cartilage et/ou anesthésique local), dans l'articulation qui est en cause dans vos douleurs, pour soulager ces douleurs**. Le geste sera effectué soit **par radioguidage (rayons X), soit sous contrôle échographique** en fonction de la localisation. Ces techniques permettent de choisir le bon point d'entrée de l'aiguille, de suivre son trajet et de vérifier sa position dans l'articulation.

PREPARATION

- Il est très important que vous répondiez bien aux questions qui vous seront éventuellement posées sur votre état de santé ainsi que les médicaments que vous prenez (liste écrite des médicaments). **Certains traitements doivent en effet être modifiés ou interrompus pour certains examens d'imagerie.**
- Il est TRES IMPORTANT de **signaler toute allergie à l'iode comme produit de contraste injectable.**
- **Des précautions concernant les femmes enceintes** doivent être prises systématiquement. C'est pourquoi il est TRES IMPORTANT de signaler si vous êtes enceintes ou si vous pourriez l'être.

DEROULEMENT DE L'EXAMEN

On demande au patient de se déshabiller pour accéder à la zone ciblée. Pendant l'infiltration, suivez bien les recommandations du médecin et du technologue. Votre coopération est essentielle : elle contribuera à la rapidité du geste de ponction et diminuera les risques de douleur et de complications. La position est soit allongée, soit assise, en fonction de la technique de repérage. La peau est d'abord désinfectée. La piqûre est un moment un peu désagréable de l'examen. L'aiguille est mise en place dans l'articulation sous contrôle radioscopique ou échographique. Une faible quantité de produit de contraste iodé est injectée pour vérifier la bonne position de l'extrémité de l'aiguille, puis le médicament est injecté.

RESSENTI

- L'infiltration réalisée a pour objectif de diminuer votre douleur, mais le résultat n'est pas constant et les effets ne se feront ressentir qu'à partir du lendemain de l'acte, voire quelques jours plus tard.
- Dans le décours d'une infiltration, il est recommandé de rester au repos le jour-même et ne rien porter de lourd. Une douleur est possible en fin de journée et cède au paracétamol
- Dans le décours d'une trituration de calcification, les mêmes recommandations sont d'usage ; il est en outre conseillé de ne pas effectuer de mouvement brusque pendant 3 semaines (risque de rupture de tendon).

RISQUES ET LIMITES

En matière d'irradiation des patients, **aucun risque n'a pu être démontré compte tenu des faibles doses utilisées et des précautions prises pour limiter au strict minimum la zone examinée.** Il est rarissime qu'un liquide iodé injecté dans une articulation déclenche des réactions allergiques. De plus, celles-ci sont le plus souvent sans conséquence. Toute intervention sur le corps humain, même conduite dans des conditions de compétence et de sécurité maximales, comporte un risque de complication. Comme pour toute ponction, il existe un très faible risque d'infection. Toutes les précautions nécessaires sont prises pour l'éviter. Des douleurs, un gonflement de l'articulation, de la fièvre dans les jours suivant l'examen doivent vous alerter. Il faut alors nous appeler sans délai, car il peut être urgent de vous donner un traitement.

DUREE

→ 15 à 30 minutes

RESULTATS

Le compte-rendu écrit sera disponible dans les meilleurs délais.