

Cet examen sera pratiqué avec votre consentement, sur base de la lecture de l'information donnée par ce support.

Si, après avoir lu cette d'information (établie en fonction de la Loi relative aux Droits du patient du 22 août 2002), vous vous posez encore l'une ou l'autre question, n'hésitez pas à nous interroger à nouveau pour tout renseignement complémentaire.

PRINCIPE DE
L'EXAMEN

L'**ostéodensitométrie osseuse (ou minéralométrie)**, c'est-à-dire l'examen diagnostique de l'ostéoporose, est un examen radiologique à faible rayonnement (RX) qui mesure la densité des os. Le résultat de l'examen permet de diagnostiquer l'ostéoporose et de surveiller son évolution. Elle permet également au médecin d'évaluer les risques de fracture des os chez un patient et de prescrire des mesures préventives. L'examen de la colonne vertébrale et de la hanche, effectué par méthode biphotonique permet de mesurer la **densité minérale osseuse (DMO)** exprimée en g/cm². La DMO du patient est comparée à une valeur moyenne de référence définie pour population du même sexe, dans la même tranche d'âge, avec un capital osseux maximum. Le facteur de risque est inversement proportionnel à la densité minérale osseuse. Cet examen est **remboursé** par l'INAMI pour :

- Les **femmes de plus de 65 ans ayant des antécédents familiaux d'ostéoporose** (à savoir fracture de la hanche chez un membre de la famille au 1^{er} ou 2^e degré).
- Les **femmes et les hommes**, quel que soit leur âge, **qui présentent au moins un des facteurs ou affections à risque** (par exemple : les antécédents de certaines fractures, l'arthrite rhumatoïde, l'hyper-calciurie rénale, l'anorexie, la ménopause précoce, le suivi d'une corticothérapie...).

Un seul examen est remboursé **tous les cinq ans**. Des examens à délais plus rapprochés peuvent être réalisés mais ne sont pas remboursés.

PREPARATION

Il n'y a **aucune préparation particulière** pour cet examen.

La **demande d'examen est indispensable** pour sa réalisation.

Un **questionnaire préparatoire** devra être complété avant le rendez-vous. Il permet d'évaluer les facteurs de risque individuels.

CONTRE-
INDICATIONS

Avant le début de l'examen, veuillez signaler au technicien tout état ou suspicion de grossesse.

DEROULEMENT
DE L'EXAMEN

Le technologue passe en revue avec vous le questionnaire que vous avez dû remplir et vérifie votre taille et votre poids.

Pour l'examen, on vous demande de vous dévêtir, d'ôter tout élément métallique potentiellement dérangeant.

Vous êtes allongé(e) en position confortable sur une table spécialisée.



RISQUES

Les mesures sont effectuées par la machine sur deux sites de référence :

- Le rachis lombaire
- Le col du fémur

L'examen est strictement indolore. C'est un examen très peu irradiant (1/10 d'une radio pulmonaire).

DUREE

Moins de 15 minutes.

RESULTATS

Les résultats obtenus sont corrélés en fonction de normes définies par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) et pondérés selon les réponses individuelles apportées au questionnaire (facteurs de risque).

Un rapport médical est envoyé au médecin prescripteur.