

Cet examen sera pratiqué avec votre consentement, sur base de la lecture de l'information donnée par ce support.

Si, après avoir lu cette d'information (établie en fonction de la Loi relative aux Droits du patient du 22 août 2002), vous vous posez encore l'une ou l'autre question, n'hésitez pas à nous interroger à nouveau pour tout renseignement complémentaire.

PRINCIPE DE
L'EXAMEN

Une mammographie est un examen radiologique du ou des seins.

Il permet d'obtenir des images de l'intérieur du sein à l'aide de rayons X et de détecter ainsi certaines anomalies.

Une mammographie est pratiquée dans deux circonstances : dans le cadre d'un **dépistage** ou d'un **diagnostic**.

Quelles que soient les circonstances, deux clichés par sein sont réalisés, un cliché de face et un en oblique, ce qui permet de comparer les deux côtés de chaque sein.

➤ **L'examen de dépistage**

- Il peut être réalisé dans le cadre du programme de dépistage national généralisé en Belgique qui propose tous les deux ans un examen radiographique des seins (**Mammotest**) aux femmes entre 50 et 69 ans inclus, domiciliées en Belgique et affiliées à l'une des 7 mutuelles du système de sécurité sociale belge. Le coût de cet examen est pris en charge par l'INAMI et par les entités fédérées. Pour les femmes, l'examen est entièrement gratuit. Les Mammotests sont effectués dans des unités de mammographie agréées : les appareillages et les clichés radiologiques sont régulièrement vérifiés et doivent correspondre à des normes strictes de qualité.
- Pour les femmes exposées à un risque accru, un dépistage plus précoce ou plus fréquent peut être envisagé.
- L'examen de dépistage peut aussi être prescrit en dehors du cadre du programme national et être complété par une échographie.

➤ **Le bilan diagnostique** est réalisé lorsqu'une anomalie a été détectée au cours d'un examen de dépistage ou lorsqu'une anomalie dans le sein (douleur, écoulement du mamelon, rougeur de la peau, palpation d'une "boule" dans le sein, ...) a été découverte par le/la patient(e) ou par son médecin traitant. En plus des clichés de base, des images complémentaires peuvent être réalisées (tomographie). Le radiologue peut ensuite compléter la mammographie par une échographie et/ou un prélèvement. Les résultats d'investigations préciseront la nature de l'anomalie et permettront de poser le diagnostic.

PRÉPARATION

- Aucune préparation n'est nécessaire avant une mammographie : **Il n'est pas utile d'être à jeun ni de suivre un régime particulier. Il n'est pas nécessaire d'interrompre la prise de médicaments, mais il peut être utile de les signaler au radiologue.**
- Le jour de l'examen, il est demandé de **ne pas appliquer de produits cosmétiques sur la peau** (crème, lait de toilette, parfum, talc, déodorant) et de ne pas mettre de bijoux.
- Porter une robe n'est pas toujours adapté : habillée avec un haut et une jupe ou un pantalon, vous serez plus à l'aise.

La mammographie est **contre-indiquée chez la femme enceinte** en raison de l'utilisation de rayons X, même en faible quantité.

Il est donc impératif de signaler tout risque de grossesse avant l'examen.

Toutefois, dans les situations où un cancer est suspecté, la mammographie devra être réalisée, même en présence d'une grossesse. Dans ce cas, le radiologue prendra les précautions nécessaires.

CONTRE-
INDICATIONS
ET
PRECAUTIONS

DEROULEMENT DE L'EXAMEN

- Le patient est invité à se dévêtir le torse.
- La technologue collecte vos documents, répond à vos interrogations et vous explique le déroulement de l'examen.
- **Signalez les opérations chirurgicales éventuellement réalisées au niveau des seins.** En effet, même si les cicatrices ne sont pas toujours visibles sur la peau, l'image radiologique peut être modifiée par les interventions. **Si vous portez des prothèses mammaires, pensez à le signaler.**
- La technologue vous positionne correctement contre l'appareil. L'examen est réalisé en position debout, torse nu.
- Pour obtenir une analyse de bonne qualité et voir le sein dans sa totalité, chaque sein est successivement comprimé entre deux plaques. La sensation de compression du sein n'est pas très agréable pour certains patients, mais cela ne dure que quelques secondes. La pression du sein est nécessaire car elle permet d'obtenir des images de meilleure qualité tout en minimisant la dose délivrée. Afin de mieux examiner le sein, plusieurs clichés sont réalisés sous différents angles.
- Après la mammographie, le radiologue analyse les clichés, vous interroge et réalise un examen clinique. Il examine l'aspect de la peau et du mamelon. Il palpe les seins et recherche des ganglions anormaux.
- Si une échographie est nécessaire, elle est réalisée dans la foulée.
- Les ponctions, biopsies et examens spécifiques à éventuellement réaliser sont effectués sur avis du radiologue, qui vous expliquera en détails le déroulement de l'acte.

RESSENTI ET RISQUES

Toute procédure médicale comporte des risques. En général, les risques liés à une procédure d'imagerie médicale sont minimes et les avantages sont plus grands que les risques potentiels. **Les doses consécutives aux expositions médicales à des fins radio-diagnostiques sont maintenues au niveau le plus faible raisonnablement possible pour bénéficier de l'information diagnostique optimale en minimisant le risque induit, bien que ce risque soit très faible.**

L'exposition répétée à des doses élevées de rayons-X accroît potentiellement le risque de développement du cancer. Toutefois, les bienfaits de la mammographie et de la détection précoce du cancer du sein surpassent le risque que peut entraîner cette exposition répétée surtout dans la tranche d'âge 50-69 ans.

- Le Mammotest dure en moyenne 10 minutes.
- Lors d'un bilan sénologique complet, 20 minutes supplémentaires sont nécessaires pour l'échographie et l'examen clinique par le radiologue.
- Les examens complémentaires (ponctions) sont de durée variable.

RESULTATS

Les clichés sont immédiatement analysés après la mammographie.

Néanmoins, dans le cadre du programme officiel de dépistage du cancer du sein (Mammotest), les clichés sont soumis à une deuxième lecture et les résultats définitifs sont connus sous deux semaines.

La mammographie permet de dépister des lésions suspectes mais ne permet pas de poser le diagnostic du cancer du sein. Seuls les résultats de la biopsie mammaire confirmeront le diagnostic.