

Informations médicales avant la réalisation d'une gastrostomie

Les médecins du service où vous séjournerez et les médecins du service de gastro-entérologie sont à votre disposition pour tout renseignement ou précision que vous souhaiteriez obtenir.

Pourquoi réaliser une gastrostomie ?

Afin de permettre aux patients ne pouvant s'alimenter normalement de recevoir l'apport énergétique nécessaire sans l'inconfort d'une sonde naso-gastrique (passant depuis le nez jusqu'à l'estomac).

Comment procède-t-on ?

La mise en place d'une gastrostomie nécessite la collaboration de deux médecins gastro-entérologues.

Dans un premier temps, on réalise une gastroscopie : le médecin gastro-entérologue utilise un appareil souple appelé l'endoscope qui est introduit par la bouche. Vous êtes installé(e) couché(e) sur le dos. L'examen n'est pas douloureux. Vous n'êtes pas gêné(e) pour respirer car l'endoscope ne va pas dans les poumons. En revanche, il faut maintenir une respiration bien régulière pendant toute la durée de l'examen afin d'éviter d'éventuelles nausées. Par ailleurs, vous devez éviter d'avaler votre salive, en la laissant s'écouler à l'extérieur de votre bouche sur une protection. Pendant l'examen, de l'air est insufflé pour déplier les parois et peut vous occasionner de petits renvois d'air. Pour votre sécurité, les pulsations et la saturation en oxygène (oxygénation du sang) sont suivies en continu pendant l'examen. Pour minimiser l'inconfort lié à l'examen, une anesthésie générale peut être requise. Il est alors de la compétence du médecin anesthésiste de répondre à vos questions relatives à sa spécialité.

La gastroscopie permet le repérage du meilleur emplacement pour introduire la sonde. Une fois le site repéré, après désinfection de la peau, on effectue une anesthésie locale de la paroi de l'abdomen. Lorsque la peau est endormie, l'autre médecin gastro-entérologue réalise une petite incision et introduit un cathéter (aiguille creuse) jusque dans l'estomac permettant le passage d'un fil. Ce dernier sert de guide et permet, par une traction sur la sonde de gastrostomie, de la mettre en place à travers la peau et la paroi de l'estomac. Enfin, il place les différents accessoires permettant à la sonde de rester en place.

Entre chaque patient et suivant la réglementation en vigueur, l'endoscope est désinfecté et l'ensemble des accessoires utilisés (pinces à biopsies,...) est stérilisé ou jeté (matériel à usage unique). Ces procédures font références pour prévenir la transmission éventuelle d'infections.

Comment se préparer pour cette procédure ?

Il faut être à jeun strict : sans boire, ni manger, ni fumer - durant les 8 heures précédant l'examen. Un antibiotique est administré en prévention du risque d'infection. Une hospitalisation de 24 heures minimum est requise afin de vérifier son bon fonctionnement et de détecter d'éventuelles complications.

Quelles sont les inconvénients de la mise en place d'une gastrostomie ?

Pendant l'examen, on insuffle de l'air dans l'estomac pour déplisser ses parois, ceci peut occasionner un peu de ballonnement et de petits renvois d'air. Le patient n'est pas gêné pour respirer car l'endoscope ne va pas dans les poumons. Le seul moment douloureux est la piqûre de la peau pour réaliser l'anesthésie locale.

Quelles complications peuvent survenir durant la procédure ?

Tout acte médical, investigation, exploration, intervention sur le corps humain, même conduit dans des conditions de compétence et de sécurité conformes aux données actuelles de la science et de la réglementation en vigueur, entraîne un risque de complication. Les complications de la gastrostomie sont peu fréquentes. Ce sont en particulier : l'infection, la péritonite, l'hémorragie et les troubles cardio-vasculaires et respiratoires. Ces complications apparaissent lors de l'endoscopie mais peuvent se révéler également quelques heures ou quelques jours après l'examen (douleurs abdominales, vomissements de sang rouge ou noir, fièvre, toux, arrêt du transit intestinal,...). Il est alors très important de contacter immédiatement les médecins qui ont réalisés la mise en place de la gastrostomie ou un de leurs collègues au numéro de téléphone suivant :

081. 20 91 11. En cas d'impossibilité de prendre contact avec eux, il est conseillé de se présenter au Service des Urgences de la Clinique Saint-Luc.

Quelle alternative ?

Mis à part la méthode endoscopique, deux autres méthodes sont possibles pour placer une gastrostomie : sous contrôle radiologique ou par voie chirurgicale sous anesthésie générale. Le médecin est à votre disposition pour toute information complémentaire.