Clinique Saint-Luc
Bouge

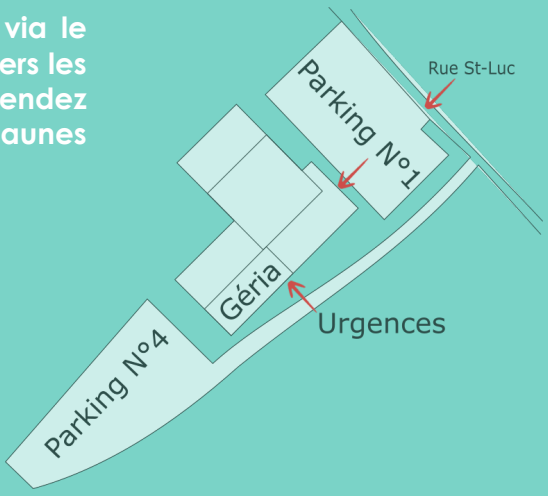
Service de Gériatrie

Numéro du service 081 /20 98 99
Assistante sociale 081/ 20 90 54

Accès au service

Dès votre arrivée à la clinique, via le parking numéro 1, dirigez-vous vers les ascenseurs du hall d'entrée, descendez au -1 et suivez les panneaux jaunes « Gériatrie ».

Vous avez la possibilité de vous parquer à proximité du service en utilisant le parking numéro 4. Pour ce faire, depuis la rue St-Luc, empreintez la route d'accès aux urgences et continuez tout droit jusqu'au parking «P4».



De là pour vous rendre dans le service, prenez l'entrée des urgences et suivez le couloir. Prenez la bifurcation à gauche et dirigez-vous vers les ascenseurs pour atteindre la gériatrie.

Votre admission

Notre service de gériatrie comporte 26 lits en chambres doubles et 4 lits en chambres particulières.

- Lorsque le patient nécessite une hospitalisation dans le service, le médecin traitant prend contact au préalable avec le gériatre qui organise l'entrée du patient en fonction des places disponibles dans le service et selon le degré d'urgence.

- Lorsque la situation est telle que l'entrée ne peut être retardée, le patient est adressé directement aux urgences et ensuite en gériatrie lorsque le service dispose d'un lit pour l'accueillir. Cette voie constitue la majorité de nos entrées.

- Au cas où il n'y aurait pas de lits disponibles en gériatrie, le patient est alors hospitalisé dans un autre service de la clinique et revient dans le service de gériatrie dès qu'il y a de la place.

Dès votre arrivée dans notre service, une anamnèse infirmière est réalisée.

Celle-ci doit absolument relever l'état des besoins du patient à son arrivée et ses habitudes de vie (comment le patient était avant son hospitalisation) afin d'établir un plan de soins infirmier réaliste.

Le jour de l'admission apportez :

- le courrier du médecin traitant
- la liste de vos médicaments
- la carte d'identité (uniquement pour l'inscription à l'admission)
- les autres documents en cas de situation particulière
- attestation pour l'assurance des mutuelles

Votre valise devra contenir au minimum :

- pyjamas en suffisance
- vêtements pour la sortie
- peignoir
- chaussures appropriés (pantoufles fermés)
- nécessaire de toilette (peigne, brosse, rasoir, savon, eau de cologne,...)
- serviettes et gants
- prothèses (dentaires ou auditives) et matériel d'aide à la mobilisation (canne, bequille, tribune,...) doivent obligatoirement être déclarés à l'arrivée

Evitez d'emporter tout objet de valeur (argent, bijoux,...). Si vous en avez, signalez-le et faite les reprendres (si possible) par vos proches. Un coffre-fort est à la disposition des patients hospitalisés. La clinique décline toute responsabilité en cas de vol ou perte.

Bracelet d'identification :

Un bracelet reprenant votre identité, un code-barres ainsi que vos numéros d'identification est placé à votre poignet dès votre admission. **Ce bracelet constitue un élément important de votre sécurité.**

Nous vous demandons de le garder durant la totalité de votre séjour. S'il devait être enlevé pour un examen ou une raison particulière, veuillez demander au personnel soignant de vous en remettre un nouveau.

Notre philosophie de travail

« Préserver la meilleure qualité de vie possible et permettre aux personnes âgées de vivre plus longtemps de manière autonome et digne, si possible au domicile.
En travaillant en pluridisciplinarité et en collaboration avec les familles ou l'entourage proche du patient. »

Les patients admis en gériatrie ont plus de 75 ans et sont plus à risque de fragilité. Notre spécificité est de soigner plusieurs types de pathologie. Certaines sont plus spécifiques aux patients âgés.

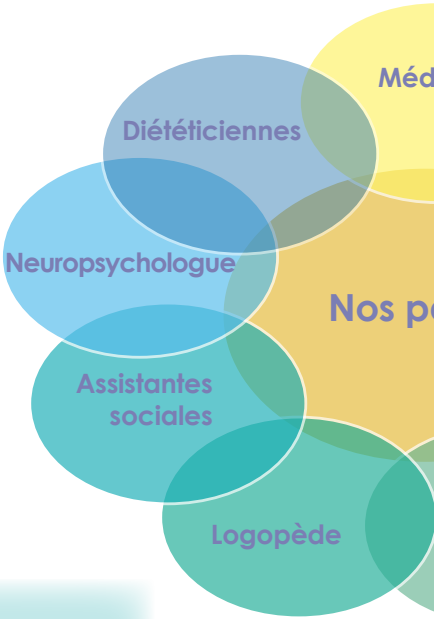
L'équipe pluridisciplinaire est formée pour soigner la personne âgée dans sa globalité, c'est-à dire en tenant compte du profil des patients, de leur fragilité et des aspects psycho-sociaux.

Une réunion pluridisciplinaire a lieu tous les mardis de 13 à 15h. Nous discutons du projet de soins du patient en pluridisciplinarité. Nous évoquons les possibilités de sortie : retour au domicile, placement éventuel, passage en revalidation ou prolongation de l'hospitalisation.

Notre équipe pluridisciplinaire

Nos médecins :
Dr Kibambo, gériatre & Dr Goorden, généraliste hospitalier
Ils vont établir votre diagnostic. Ils prescriront des examens à réaliser ainsi qu'un traitement médicamenteux. Ils coordonnent les actions de toute l'équipe pluridisciplinaire.

Diététiciennes :
Elles recherchent les causes de la dénutrition. Elles veillent à ce que le menu soit le mieux adapté pour le patient à travers une enquête sur les goûts et habitudes alimentaires des patients, ainsi que sur les textures des aliments.



Neuropsychologue :
Il effectue un dépistage des troubles de mémoire et de dépressions. Il teste la mémoire dans le cas des mises au point des troubles cognitifs, et assure soutien psychologique des patients et des familles.

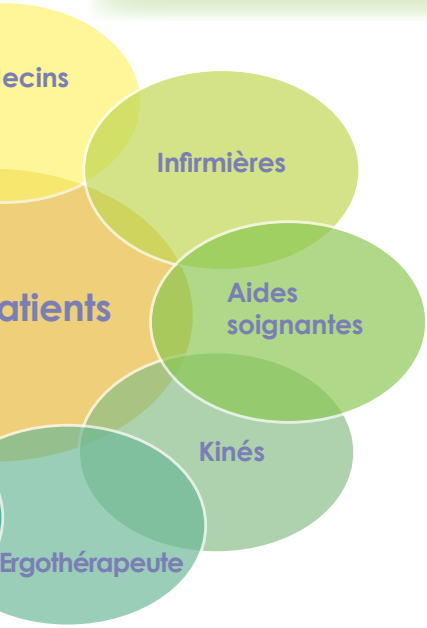
Assistantes sociales :
Elles rencontrent le patient et les familles pour préparer la sortie du patient. Elles mettent en place d'éventuelles aides à domicile et aident à la recherche d'un centre de revalidation ou d'une maison de repos.

Logopède :
Elle réalise le bilan et la rééducation de la déglutition et du langage, et transmet les acquis et consignes en cas de troubles de la déglutition.

Personnel de soins :

- 1 infirmière chef : Julie Legros, disponible pour toute information concernant l'organisation du service et des soins.
- Les infirmiers(ères) : effectuent la distribution des médicaments, la prise des paramètres, la réfection des pansements, et les soins d'hygiène.
- Les aides-soignantes : aident dans vos soins d'hygiène, la distribution des repas, l'aide durant le repas, la mobilisation générale pendant la journée, l'hydratation.

Le personnel soignant veille, lors de sa prise en charge, à ce que le patient garde ou récupère son autonomie.



Kinésithérapeutes :
Leur objectif principal est d'améliorer de l'autonomie de la personne âgée.

A la demande du médecin :

- Ils évalueront et traiteront les déficits et anomalies de la motricité et de la fonctionnalité du patient.
- Ils effectuent des tests : évaluation du risque de chute, Bilan articulaire, testing musculaire, bilan sensitif, bilan vestibulaire.

Méthodes :

- Mobilisation pour améliorer l'amplitude des mouvements
- Rééducation à la marche (avec et sans aides
- Exercices d'équilibre
- Kiné respiratoire (aérosols, bouteilles à souffler, aide respiratoire active et passive)

Ergothérapeutes :
Ils réalisent des activités de la vie journalière à travers la toilette, la prise des repas.
Leur travail poursuit plusieurs objectifs :

- Prévention et informations sur les chutes, le dos et les prothèses de hanches
- Développement personnel : interactions sociales, découverte de nouveaux centres d'intérêts, travail sur le bien-être
- Utilisation des aides techniques
- Informations et adaptations du domicile

Organisation de la journée

07h00 - 11h00	rapport infirmier, distribution du traitement, déjeuner*, soins d'hygiène, tour médical, préparation aux examens, réfection des pansements.
12h00 -13h00	diner *
14h00 -15h00	raffraichissement et remise aux lits
15h00 -17h00	sieste, atelier kiné ou ergothérapie
17h30 - 18h00	souper*
19h00 - 20h30	raffraichissement et réinstallation du patient pour la nuit, distribution des médicaments
20h30 - 07h00	prise en charge du service par l'infirmier de nuit.

Les examens complémentaires ont lieu de 08h 00 à 18h00.

(*) Il est possible que vous deviez rester à Jeun si un examen, une pathologie ou une intervention le nécessite. Votre plateau sera alors mis de côté pour plus tard.

Heures de visite

12h-19h en chambre double

Pour le bon déroulement des soins, le confort du patient et de son voisin de chambre, veillez à respecter les heures de visite. Il est souhaité que les visiteurs quittent la chambre lorsque des soins sont prodigués au patient ou à son voisin de chambre quel que soit le type de chambre.

Heure de rencontre avec les médecins

Au bureau médical de 16h -16h45 du lundi au vendredi, sauf si urgence médicale ou imprévu. Si vos disponibilités ne vous permettent pas de rencontrer les médecins, vous pouvez contacter le service entre 16h et 16h45 qui vous transférera la communication.

Recommandations utiles

En présence d'isolement, veuillez vous présenter au personnel à la salle de garde avant de pénétrer dans la chambre.

La clinique fournit au patient une bouteille de 500ml d'eau plate par jour. Il est donc demandé aux personnes proches d'apporter de l'eau en suffisance pour le bien-être de la personne hospitalisée. (1L d'eau plate au moins par jour)

La personne hospitalisée peut présenter des troubles de la déglutition importants, merci de suivre les conseils du personnel soignant avant d'apporter ou de lui donner à manger ou à boire. Le personnel est disponible pour vous fournir plus d'information. Une brochure spécifique est également disponible.

En dernier recourt, il est possible que le patient doive être contentionné (attaché) afin de le protéger d'un accident (envers lui ou envers autrui) ou pour permettre la poursuite d'un traitement vital. La décision de poser des mesures de contentions est prise en dernier recourt, après échec de toutes alternatives moins contraignantes pour la personne. Le personnel est disponible pour vous fournir plus d'information, une brochure est également disponible.

Votre sortie

Apportez une valise pour faciliter la préparation du départ.

La date de sortie du service est fixée par le médecin.

Le service social peut organiser les modalités pratiques de votre départ en prenant contact avec les personnes ressources.

→ Vers le domicile, éventuellement mise en place ou majoration d'aide,

→ Vers une institution adaptée au patient.

Ce jour-là, des documents vous seront remis à la salle de garde:

- Rapport médical pour le médecin traitant,
- Ordonnance,
- Liste des médicaments à suivre,
- Feuille de liaison pour l'infirmier(e) pour les patients ayant besoin de soins infirmiers au domicile ou en maison de repos et conseils des différents paramédicaux si nécessaire (diététiciennes, ergothérapeute, logopède)
- Prescription de soins si nécessaire,
- Attestation de mutuelle ou d'assurance remplie et signé (à fournir avant la date de sortie, merci),
- Rendez-vous pour une consultation éventuelle.

«Nous mettons tout en œuvre pour vous donner des soins répondant à vos besoins.»

Clinique Saint-Luc
Bouge

www.slbo.be

Tél. : 081 20 91 11
Fax : 081 20 91 98
info@slbo.be
Asbl Santé & Prévoyance
Rue Saint-Luc, 8
5004 Bouge