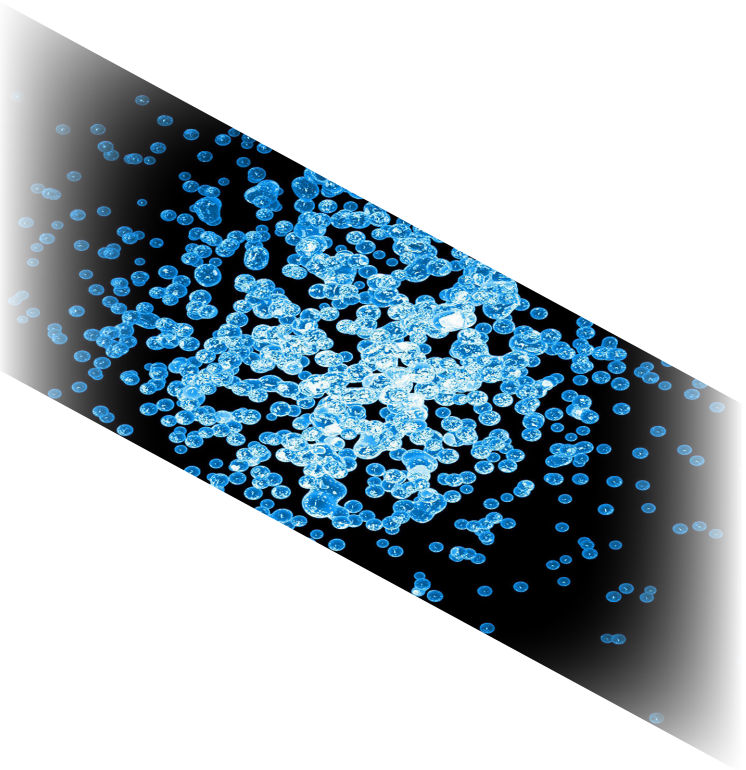
Quelle est la maladie causée par les Norovirus ?

Les Norovirus sont responsables de gastro-entérites. Comme ils sont très contagieux, ils peuvent entraîner des épidémies souvent hivernales.



Est-ce que l'infection à Norovirus est grave ?

Non, la très grande majorité des personnes récupèrent en 1 à 2 jours, sans complication.

Document approuvé
au comité d'hygiène hospitalière
le 04/10/2017 – version 1

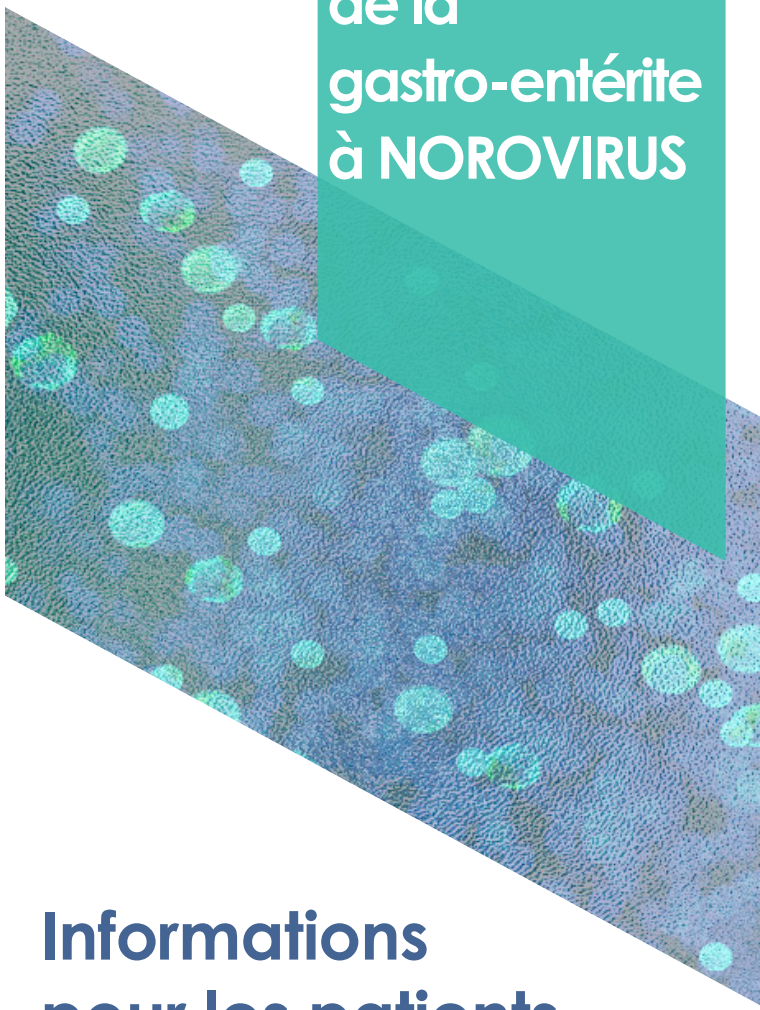
Clinique Saint-Luc
Bouge

www.slbo.be

Tél. : 081 20 91 11
Fax : 081 20 91 98
info@slbo.be
Asbl Santé & Prévoyance
Rue Saint-Luc, 8
5004 Bouge

Clinique Saint-Luc
Bouge

Prévention de la gastro-entérite à NOROVIRUS



Informations pour les patients et les visiteurs

Quels sont les symptômes causés par une infection à Norovirus ?

Les symptômes apparaissent habituellement de 12 à 48 heures après l'ingestion du virus.
Le début est généralement soudain, sous forme de nausées, de vomissements, de diarrhées et de maux de ventre. La fièvre, si elle est présente, est peu élevée.

Comment se transmet l'infection à Norovirus ?

Les Norovirus se transmettent facilement de personne à personne car les selles diarrhéiques et les vomissures d'une personne malade contiennent de très grandes quantités de virus.
Les Norovirus peuvent aussi être transmis par ingestion d'eau ou d'aliments crus qui sont contaminés à la production (eau souillée pour les huîtres par exemple) ou manipulés par une personne porteuse du virus (importance de l'hygiène des mains dans la préparation des aliments).

Pendant combien de temps les personnes malades peuvent-elles transmettre l'infection ?

Les personnes infectées par les Norovirus peuvent transmettre l'infection dès le début des symptômes jusqu'à 48 heures après l'arrêt des symptômes. Parfois, les Norovirus restent présents dans les selles jusqu'à deux semaines après l'arrêt des symptômes.

Peut-on prévenir les infections à Norovirus ?

Pour les visiteurs pendant l'hospitalisation :

- Limiter les visites (2 personnes max. à la fois).
- Pas d'enfants.
- Port d'une blouse, de gants et d'un masque.
- Désinfection hydro-alcoolique des mains à l'entrée et à la sortie de la chambre, avant et après le port de gants.
- Ne pas utiliser les toilettes de la chambre
- Ne pas s'asseoir sur le lit du patient, ne rien sortir de la chambre sans désinfection.
- S'abstenir de rendre visite à un autre patient dans l'hôpital après la visite dans la chambre isolée.

Au domicile :

- Lavage des mains fréquent, avec de l'eau et du savon pendant au moins 15 secondes, surtout après être passé aux toilettes, après avoir changé un enfant, pris soin d'une personne malade ou nettoyé un espace et des objets souillés, avant de préparer un repas ou de manger.
- Laver avec soin les fruits et les légumes.
- Nettoyer immédiatement puis désinfecter les surfaces contaminées (exemple : vomissures, toilettes) en utilisant l'eau de Javel (solution composée d'une partie d'eau de Javel commerciale à 5 ou 6 % pour 9 parties d'eau) (à utiliser avec la prudence habituelle).
- Retirer immédiatement et nettoyer, à l'eau chaude (90°C ou 2 fois à 70°C) les vêtements, les draps ou autres tissus souillés par une personne malade.
- Éliminer dans la toilette les vomissures et les selles diarrhéiques et s'assurer que la zone environnante est toujours propre.