

Le matériel que vous pouvez utiliser à la maison :

- ◇ Coussin, oreiller
- ◇ Couverture enroulée
- ◇ Coussin d'allaitement
- ◇ Attelle (disponible chez un bandagiste ou un magasin de matériel médical)



Nous sommes-là pour vous aider

- ◇ Vous avez des questions?
- ◇ Vous éprouvez des difficultés ?
- ◇ Vous souhaitez des conseils?

N'hésitez pas à nous solliciter



Contact :

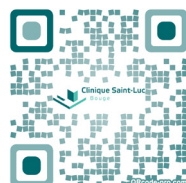
Service de Neurologie

081/20 94 20

Positionnement
corporel
de la
personne
paralysée

Afin de prévenir:

- Des douleurs
- Des problèmes articulaires
- Des raideurs
- Des œdèmes
- Des rougeurs
- Des plaies





Soutien de la jambe avec « Gouttière »

Position au lit, sur le dos :

Coussin ordinaire

(oreiller) pour soutenir le membre supérieur. Le dossier peut être redressé. (Important si la personne est alimentée par sonde)

Coussin « Gouttière »

(avec creux pour le talon) pour le membre inférieur ou coussin ordinaire soutenant la jambe du genou à la cheville avec talon en décharge.

Position au lit, sur le côté paralysé :

Coussin lune ou ordinaire

pour bloquer le patient au niveau du dos



Coussin ordinaire

ou une partie du coussin lune pour l'entre jambe



Position au lit sur le côté valide :

Même matériel que pour le côté atteint, toujours en surélevant la main déficiente.



Au fauteuil avec tablette :

- ◇ Tête et tronc dans l'axe
- ◇ Épaule paralysée à la même hauteur que l'autre
- ◇ Coussin ordinaire sur la tablette avec bras posé dessus, coude compris
- ◇ Main légèrement surélevée, à plat, doigts étendus



- ◇ Pieds à plat posés sur le sol avec flexion des genoux à 90°
- ◇ Une attelle peut aussi être utilisée pour soutenir le membre paralysé

Principes d'un bon positionnement

- ◇ Ne pas tirer sur le membre paralysé pendant la mobilisation
- ◇ Surélever le bras paralysé et le coude, main à plat et bras en position déclive (Utiliser un oreiller ou un drap enroulé)
- ◇ La tête et le tronc doivent être dans l'axe du corps
- ◇ Changements de position toutes les 2h ou toutes les 4h si matelas anti-escarres
- ◇ Placement d'un matelas anti-escarres en fonction de la mobilité du patient.
- ◇ Pas de rotation de la tête vers le côté sain (éviter la négligence du côté atteint)
- ◇ Au fauteuil: la jambe paralysée doit être positionnée avec un angle de 90°
- ◇ Au fauteuil: le pied de la jambe paralysée doit être à plat