

Revalidation oncologique



Suite aux différents traitements, les patients sont souvent confrontés à un sentiment de fatigue, un manque d'énergie et/ou des difficultés émotionnelles.

Ces sensations ont une influence sur le bien-être physique et psychologique, mais peuvent également avoir des répercussions au niveau social et relationnel.

Plusieurs études scientifiques démontrent que l'activité physique aide à :

- améliorer votre endurance et votre force physique
- réduire votre fatigue et augmenter votre qualité de vie
- augmenter vos bénéfices en terme d'espérance de vie et de risque de rechute
- faciliter votre réinsertion sociale

Le choix du type d'activité dépendra de vous, l'essentiel est que vous puissiez y trouver du PLAISIR. Que ce soit la marche, le fitness, la natation, le jardinage,... l'important est de bouger, même un peu.

Au sein de la clinique Saint-Luc Bouge, il est possible de bénéficier de séances de remise en condition physique, encadrées par une équipe de kinésithérapeutes et sous la supervision d'un médecin rééducateur.

Le coût de la séance à charge du patient s'élève à environ 7€ (à l'exception des patients qui bénéficient d'un tarif préférentiel).

Votre mutuelle intervient pour 48 séances par an.

N'hésitez pas à en parler avec votre oncologue.



Secrétariat de médecine physique

(prise de rendez-vous) 081.20.99.16-17

Médecin responsable: Dr O. Nonclercq

Kinésithérapeutes: Mme A. Catoul et Mr C. Vanclève