

La Semaine des Diététiciens




Nos alliées santé Les fibres alimentaires

Il est
recommandé
de consommer en
moyenne 30 gr de fibres
par jour.

Une alimentation riche en fibres comprend :

- des féculents à chaque repas (riz complet, pâtes complètes, pain gris ou complet)
- 2 portions de fruits
- 3 portions de légumes

Bon appétit!



Les diététiciennes-
nutritionnistes de votre
Clinique sont diplômées,
affiliées à l'Union
Professionnelle et reconnues
par l'INAMI.

Les diététiciens sont les seuls
spécialistes de l'alimentation
dont le titre est reconnu
et protégé. Attention aux
imitations (nutrithérapeutes,
coach en nutrition...)

Grâce à une
écoute de qualité
et à une connaissance
de la composition des aliments,
de la nutrition et des pathologies,
nous vous accompagnons et pouvons
vous apporter une aide concrète, pratique et
personnalisée visant à améliorer votre état de
santé tout en tenant compte de vos habitudes
alimentaires. Et ceci dans des domaines aussi
variés que l'obésité, les maladies cardiovasculaires,
le diabète, les allergies, les intolérances, la
dénutrition, le cancer...

N'hésitez pas à venir nous consulter (prise de rendez-
vous : 081/20 99 16-17) ou à demander notre visite lors
de votre hospitalisation.