

Excès
Malbouffe

Malnutrition

Mangeons
bien, vivons
mieux



Sucre,
matières grasses,
sel...apprenons à
les connaître pour mieux
les consommer.

Réduire le sel mais pas le goût, diminuer le sucre
en restant gourmet, choisir les matières grasses
pour leurs qualités, faites du diététicien
votre allié.

Bon appétit!



Les diététiciennes-
nutritionnistes de votre
Clinique sont diplômées,
affiliées à l'Union
Professionnelle et reconnues
par l'INAMI.

Les diététiciens sont les seuls
spécialistes de l'alimentation
dont le titre est reconnu
et protégé. Attention aux
imitations (nutrithérapeutes,
coach en nutrition...)

Grâce à une
écoute de qualité
et à une connaissance
de la composition des aliments,
de la nutrition et des pathologies,
nous vous accompagnons et pouvons
vous apporter une aide concrète, pratique et
personnalisée visant à améliorer votre état de
santé tout en tenant compte de vos habitudes
alimentaires. Et ceci dans des domaines aussi
variés que l'obésité, les maladies cardiovasculaires,
le diabète, les allergies, les intolérances, la
dénutrition, le cancer...

N'hésitez pas à venir nous consulter (prise de rendez-
vous : 081/20 99 16-17) ou à demander notre visite lors
de votre hospitalisation.