

LA PROTHESE TOTALE DU GENOU

DOIS-JE ME SURVEILLER MOI-MÊME ? OUI !

L'ARTHROPLASTIE DU GENOU

Cette intervention paraît simple mais reste une grosse intervention. Il est donc important de vous surveiller à domicile avec l'aide de ce document.

ATTENTION

- **Ne jamais prendre un antibiotique sans avoir l'accord de votre chirurgien**
- Si un/des signe(s) d'alerte se présente alors prenez contact avec votre médecin ou le chirurgien
- Si vous devez prendre l'avion en post-op ou faire un long trajet en voiture, parlez-en à votre médecin (port de bas et anticoagulants)

RISQUES POST-OPERATOIRE

- Troubles thromboemboliques (embolie, phlébite)
- La raideur (développement d'adhérences)
- L'infection
- L'hématome
- Troubles de la cicatrisation
- Le descellement

SIGNES D'ALERTE

- Douleurs vives (genou)
- Douleurs (mollet), difficultés respiratoires (essoufflement).
- Plaie rouge, chaude, indurée, gonflée, suintante
- Collection proche du site opératoire
- Température
- Régression lors de la revalidation (angle < 90°)

ET MAINTENANT, QUE PUIS-JE FAIRE ?

- La kiné quotidienne est nécessaire. Elle se pratique chez le kiné/revalidation interne/externe ou encore à domicile avec l'aide d'un kinétec et la présence du kiné.
- Entre les séances l'auto rééducation est fondamentale pour obtenir un genou qui plie bien. La flexion (entre 110°-120°) est nécessaire pour être à l'aise dans les escaliers, dans les transports en commun,...
- Appliquer de la glace quotidiennement (jamais directement sur la peau)

ET MAINTENANT, QUE PUIS-JE FAIRE ? (SUITE)

- La reprise du vélo d'appartement et de la marche est possible à partir du 2ème mois.
- Pas de piscine avant que la plaie ne soit complètement fermée.
- Tous les sports peuvent être pratiqués après la 1ère consultation chez votre chirurgien sans limitation (sauf contre ordre)
- Vous pouvez prendre une douche en couvrant votre pansement d'un sparadrap destiné à cet effet. Pas de bain tant que la plaie n'est pas complètement fermée.
- Conserver les bas TED 6 semaines (les laver le jour si nécessaire)
- Vous pouvez vous déplacer sans les béquilles entre la deuxième et la 4ème semaine (sauf contre ordre du chirurgien)
- Vous pouvez conduire votre voiture quand vous en êtes capable mais il est préférable d'attendre 4 semaines.

QUE FAIRE POUR QUE MA PROTHESE DURE LE PLUS LONGTEMPS POSSIBLE ?

Il est difficile de donner une durée de vie exacte. La durée d'une prothèse dépend de beaucoup de facteurs tels que la qualité de l'os, le poids, le respect des consignes...

Mettez toutes les chances de votre côté...

- Eviter l'inactivité
- Eviter la prise de poids
- Eviter les travaux très lourds

Traiter les infections (urinaires, dentaires, cutanées, ...) car les microbes peuvent se diriger vers la prothèse qui n'a aucun pouvoir de défense.

Il est logique, avec les progrès récents, en matière d'implants, en matière de technique chirurgicale, en matière d'information au patient, d'espérer plusieurs décennies de vie à votre prothèse.

QUELQUES NORMALITES

- Le gonflement de la jambe opérée s'atténuera progressivement dans les prochaines semaines. N'hésitez pas à surélever la jambe régulièrement.
- Des douleurs gérées à l'aide d'antidouleurs et antiinflammatoires sont normales

CONTACTS

Consultations d'orthopédie : 081/20.99.14

Notre service d'orthopédie est joignable tous les jours de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Nos chirurgiens

Il est plus facile pour le chirurgien de recevoir une photo de la plaie ou vos questions par e-mail afin d'y répondre dans de meilleures conditions.

olivier.himmer@slbo.be

pierrick.mercier@slbo.be

benoit.bingen@slbo.be

Si vous ne le recevez pas au moment de la sortie, votre prochain rendez-vous va vous être envoyé par la poste.

Un questionnement par rapport à votre rendez-vous ? Alors appelez le **081/20.98.81** ou le **081/20.98.79**

En vue de préparer cette prochaine consultation, conservez ce document et profitez de la zone ci-dessous pour inscrire vos questions, vos demandes, ...

Gagnez du temps en inscrivant vos questions ci-dessous...



L'équipe d'orthopédie de la clinique St Luc de Bouge vous souhaite un prompt rétablissement.