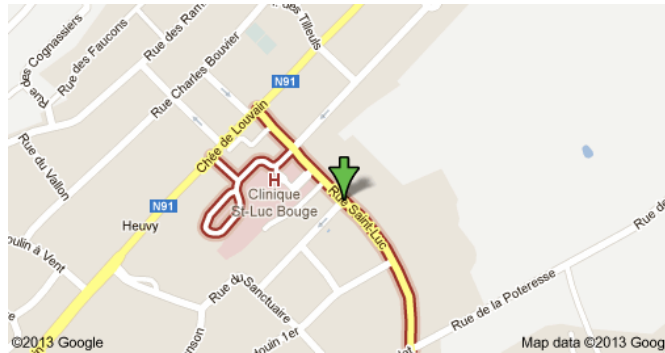


Pour tous renseignements complémentaires, notre personnel est à votre entière disposition : n'hésitez pas à vous adresser à notre équipe

**Au moindre problème contactez
votre chirurgien par
téléphone au 081/20.98.81**



Clinique Saint-Luc

Rue Saint-Luc 8
5004 BOUGE

Téléphone : 081/20.91.11

FAX : 081/20.91.98

Courriel : info@slbo.be

Site internet : www.slbo.be

Le Service de chirurgie Orthopédique de la Clinique Saint-Luc de Bouge

vous souhaite la bienvenue et vous invite à lire ce document en vue de vous préparer à votre intervention au niveau du :



LIGAMENT CROISÉ ANTÉRIEUR (LCA)





INTERVENTION AU NIVEAU DU LIGAMENT CROISÉ ANTÉRIEUR

AVANT VOTRE HOSPITALISATION :

Prévoyez une infirmière des soins à domicile pour la réfection de votre pansement et l'injection de votre anticoagulant dès votre retour.

Prévoyez aussi un kiné pour vos séances de mobilisation

La durée approximative de votre hospitalisation est de 2 jours.

- **vos liste complète de médicaments (dosage, quantité, horaire) ;**
- **vos documents d'assurance et/ou vos certificats ;**
- **vos résultats d'examens (scintigraphie, RMN, papiers, CD,...) ;**
- **vos résultats d'examens préopératoires éventuellement réalisés (prise de sang, electrocardiogramme...);**
- **Vos béquilles : il est possible d'en acheter à la boutique Qualias située au rez-de-chaussée de la clinique (tél. : 081/20.99.48).**
- **Votre attelle de cartier si vous en possédez une.**
- **Des chaussures adaptées souples et fermées.**

Préparez et emportez :

Ôtez le vernis à ongles , les faux ongles et les bijoux.

LE JOUR DE VOTRE HOSPITALISATION :

Vous serez bien à jeun depuis minuit (ni manger, ni boire, ni fumer).

Pour votre inscription :

Avant votre accueil à l'étage., rendez-vous au service des admissions côté hospitalisation.

Ensuite, remettez au secrétariat de l'étage tous les documents préparés.

Installation dans votre chambre

- Préparation : bain de bouche, tonte de la zone opératoire et badigeon antiseptique.
- Les prothèses dentaires, auditives, les bijoux, les lunettes et les lentilles doivent être enlevées.

Dés votre retour en chambre :

- Vos paramètres vitaux seront suivis.
- **Reprise de l'alimentation et des boissons uniquement sur autorisation médicale.**

LE JOUR DE VOTRE DÉPART :

Passage du kinésithérapeute : pour votre mobilisation

Vous recevrez :

- vos certificats,
- un compte rendu de votre hospitalisation destiné à votre médecin traitant,
- les différentes prescriptions médicales.

APRÈS VOTRE DÉPART :

- Attelle à porter 4 nuits.
- Utilisez une béquille 8 à 10 jours.
- Injection d'anticoagulant à partir du 2ème jour post-op pour une durée de 10 jours.
- Le pansement sera suivi quotidiennement et réalisé 3 fois par semaine par une infirmière.
- Kiné selon le schéma prévu.
- Les fils ou stér strips seront ôtés par votre médecin traitant après 15 jours.
- Vous serez revu en consultation par votre chirurgien environ 3 semaines après l'intervention. Votre rendez-vous sera fixé le jour de votre départ ou envoyé à domicile.

REPRISE DES ACTIVITÉS

- Vélo d'appartement : 2 à 3 semaines après l'intervention.
- Conduite de la voiture : 1 semaine
- Natation : 4 semaines si la plaie est complètement cicatrisée.
- Bain : 3 semaines (une fois le plaie complètement cicatrisées).
- Marcher : avec modération à l'aide d'une béquille pour une durée de 8 à 10 jours.