



Pour vous inscrire à la revalidation cardiaque

Lors de votre hospitalisation dans nos services, une demande d'intervention auprès du médecin conseil de votre organisme assureur pour votre participation au programme de revalidation cardiaque a été introduite.

Pour le détail des rendez-vous de vos séances, merci de contacter l'équipe des kinés de cardiologie au 08120 94 46.

Une rencontre avec la psychologue et la diététicienne sera prévue lors du démarrage de votre programme de revalidation.



Où se passe la revalidation cardiaque ?

À la Clinique Saint-Luc à Bouge, dans la salle de revalidation cardiaque située au niveau 01, **route 31**.



Quand ?

Les séances de kinésithérapie ont lieu du lundi au vendredi de 8h à 18h. Chaque séance dure entre 1h et 1h30 à raison de 2 à 3 fois par semaine.



Notre équipe



Nos médecins cardiologues réadaptateurs

Christophe LARUELLE	081 20 96 61
Nada LAKISS	

Nos kinésithérapeutes

Mme Valérie DEWAELE	08120 94 66
Mme Cindy DEPASSE	
Mme Camille LYSY	
Mr Pierre THONON	
Mr Thibaut TITECA	

Nos psychologues-tabacologues

Mme Emilie HOSSELET	081 20 91 31
Mme Marielle JANSSENS	

Nos diététiciennes

Mme Angélique DELMELLE	081 20 95 57
Mme Céline LIEVENS	

Notre infirmière sociale

Mme Fabienne GERARD	081 20 90 55
---------------------	--------------

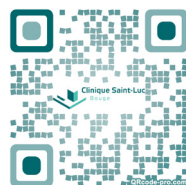
N'hésitez pas à nous solliciter pour un premier contact !



Clinique Saint-Luc
Bouge



www.slbo.be



Tél. : 081 20 91 11
Fax : 081 20 91 98
info@slbo.be
Asbl Santé & Prévoyance
Rue Saint-Luc, 8
5004 Bouge



Clinique Saint-Luc
Bouge

Revalidation Cardiaque



Guide pratique destiné aux patients du Centre de revalidation cardiaque

Qu'est ce que la revalidation cardiaque ?



La revalidation cardiaque est une prise en charge globale au niveau médical, physique, psychologique, nutritionnelle et sociale des patients atteints d'un problème cardiologique.

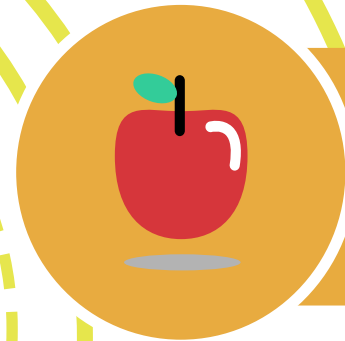
Notre équipe de revalidation cardiaque est composée de cardiologues revalidateurs, de kinésithérapeutes, de psychologues-tabacologues, de diététiciennes et d'une infirmière sociale.

Elle a pour but de vous aider à mieux prendre en charge vos facteurs de risque cardiovasculaire, de vous assurer une meilleure observance thérapeutique et de vous permettre de retrouver confiance pour la reprise de votre activité familiale, professionnelle et sportive



Une santé physique optimale

Les kinésithérapeutes, vous prendront en charge dès votre hospitalisation, et vous proposeront des exercices respiratoires et gymniques afin de diminuer le risque de complications liées à cette hospitalisation. Ensuite, pendant votre revalidation externe, ces mêmes kinésithérapeutes vous amèneront à effectuer des exercices d'endurance et de renforcement musculaire, ceci afin de reprendre confiance en vous et vous aiguiller vers une activité physique régulière en dehors de l'hôpital. Une épreuve d'effort réalisée en cours de revalidation permettra de vous offrir des conseils personnalisés.



Une alimentation optimale

La diététicienne pourra vous aider à optimiser une alimentation équilibrée afin de parvenir à une bonne santé cardiovasculaire. Elle vous guidera vers une diminution des facteurs de risque tels que le diabète, l'hypertension, l'hypercholestérolémie ou la surcharge pondérale.



Une condition mentale optimale

L'hospitalisation ainsi que l'incident cardiaque peuvent être générateur de stress et d'émotions. Pouvoir en parler avec une psychologue permet de mieux comprendre ses réactions, de retrouver un nouvel équilibre de vie et de réduire certains facteurs de risque tels que la dépression, le stress et le tabac.



Une condition sociale optimale

L'infirmière sociale peut vous aider pour les démarches administratives et éventuellement la mise en place d'aide à domicile. Elle peut également trouver un transport adapté pour venir en revalidation cardiaque.